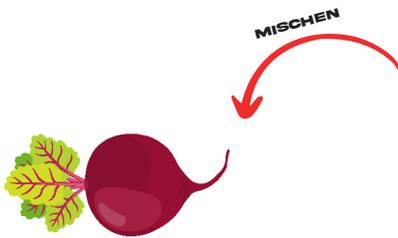


20-30 MIN VOR
DEM TRAINING,
DAMIT DU NICHT
MIT VOLLEM
MAGEN
TRAINIERST !

PRE WORKOUT "HIGH KICK" NATURAL BOOSTER



BIO ROTE RÜBE



200-250ML BIO
ROTE RUBE DIREKT
GEPRESST (HOFER,
BILLA)

Der hohe Nitratgehalt
der Roten Rübe macht
sie zum idealen
Pre-Workout-Booster-
Bestandteil.

Verwende Rote-
Rübe-Saft zur
Optimierung deiner
Sauerstoffversorgung
und Durchblutung!



NOCCO

180MG
KOFFEIN
NOCCO

Koffein entfaltet
seine Wirkung in
unserem Körper als
Adenosin-Blocker.

Nutze Koffein zur
Steigerung deiner
Konzentration und
vermeide einen
Leistungseinbruch!



99% SCHOKO

EINE RIPPE
99% SCHOKO
(LINDT)

Gesundheitliche und
kognitive Benefits
durch die enthalte-
nen Polyphenole.

Nutze die unzähligen
Vorteile dunkler
Schokolade!



15MIN DAVOR



L-ARGININ

500-1000MG
L-ARGININ

L-Arginin hat eine
gefäßerweiternde
Wirkung und regt die
Freisetzung anaboler
Hormone an.

Diese semi-essentiel-
le Aminosäure pusht
deine Performance!

www.shoutout-fightleague.at

 shoutoutfightleague

 Shoutout Podcast

 SHOUTOUT Fight League

